

Trainingsplan Saison 2011/12  
Wintervorbereitung

Datum		Einheit	Ort	Beginn	Treffen
Mi	12. Jan 12	Training Halle Laasphe		20:30Uhr	
Mi	19. Jan 12	Training Halle Laasphe		20:30Uhr	
Di	24. Jan 12	Training		18:30 Uhr	
Mi	25. Jan 12	Training Halle Laasphe		20:30 Uhr	
Fr	27. Jan 12	Training		18:30 Uhr	
Sa	28. Jan 12	SVO 1 - Friedensdorf	Heim	14:00 Uhr	13:00 Uhr
Di	31. Jan 12	Training		18:30 Uhr	
Mi	1. Feb 12	Training Halle Laasphe		20:30 Uhr	
Fr	3. Feb 12	Training		18:30 Uhr	
Sa	4. Feb 12	Hallentunier Mandeln		?	
So	5. Feb 12	SVO 1 - Silberg		14:30 Uhr	
Di	7. Feb 12	Training		18:30 Uhr	
Mi	8. Feb 12	Training Halle Laasphe		20:30 Uhr	
Fr	10. Feb 12	Training		18:30 Uhr	
Sa	11. Feb 12	SVO 1 - FV Wiesenbach	Heim	14:30 Uhr	13:30 Uhr
Di	14. Feb 12	Training		18:30 Uhr	
Mi	15. Feb 12	Training Halle Laasphe		20:30 Uhr	
Fr	17. Feb 12	Training		18:30 Uhr	
Sa	18. Feb 12	SVO 1 und SVO 2 - SV Hörlen	Heim	13:00/15:00	12:00/14:00
Di	21. Feb 12	Training		18:30 Uhr	
Mi	22. Feb 12	Training Halle Laasphe		20:30 Uhr	
Fr	24. Feb 12	Training		18:30 Uhr	
Sa	25. Feb 12	SVO 1 und SVO 2 - Mornshausen	Heim	13:00/15:00	12:00/14:00
Di	28. Feb 12	Training		18:30 Uhr	
Mi	29. Feb 12	Training Halle Laasphe		20:30 Uhr	
Fr	2. Mrz 12	Training		18:30 Uhr	
Sa	3. Mrz 12	SVO 1 - SF Edertal	Heim	14:30 Uhr	13:30 Uhr
Di	6. Mrz 12	Training		18:30 Uhr	
Mi	7. Mrz 12	Training Halle Laasphe		20:30 Uhr	
Fr	9. Mrz 12	Training		18:30 Uhr	
So	11. Mrz 12	Start Rückrunde		13:00/15:00	

Zu allen Einheiten sind Lauf und Fußballschuhe mitzubringen  
 Detlef Weichbold  
 Tel. 06461/88381  
 Mobil:0152/25325794